

109-1樂齡大學課程行事曆表

年	月	週次	日	一	二	三	四	五	六			
一〇九年	九月	1	6	7	8	9	10	11	12			
			13	14	15	16	17	18	19			
			20	21	22	23	24	25	26			
	九月	2								中秋節調整上班		
			27	28	29	30						
							1	2	3			
	十月	3					中秋連假					
			4	5	6	7	8	9	10			
		4								國慶連假		
			11	12	13	14	15	16	17			
		5					09:00-12:00 銀髮族之糖尿病與飲食 李慧如 13:00-16:00 跳跳球 陳先宏		09:00-12:00 日本飲食文化 中西功一			
			18	19	20	21	22	23	24			
		6					09:00-12:00 腎利人生--腎臟篇 李慧如 13:00-16:00 彈力繩 陳先宏		09:00-12:00 金融桌遊與記憶訓練 陳建開 13:00-16:00 金融桌遊與心理博奕 陳建開			
	25		26	27	28	29	30	31				
	7					09:00-12:00 從心理學看家庭關係 林記民 13:00-16:00 運動與健康 黃寶倫		09:00-12:00 日本景點旅遊介紹 中西功一				
		1	2	3	4	5	6	7				
	十一月	8					09:00-12:00 耑齡的生命發展與關係變化 林記民 13:00-16:00 慢速桌球 黃寶倫					
			8	9	10	11	12	13	14			
		9					09:00-12:00 社群平台實用技巧 呂國泰 13:00-16:00 認識相機 蔡芝穎		13:00-16:00 日本童話的故事 中西功一			
	15		16	17	18	19	20	21				
	10					09:00-12:00 APP照片修圖 呂國泰 13:00-16:00 攝影理論及技巧 蔡芝穎		09:00-12:00 股市線型與績效評估 陳建開 13:00-16:00 股市實戰模擬 陳建開				
		22	23	24	25	26	27	28				
	11					09:00-16:00 台江文化之旅 李佩怡		13:00-16:00 日本節慶活動 中西功一				
		29	30									
	十二月	12				1	2	3	4	5		
							09:00-12:00 疾病預防樂活飲食篇 李慧如 13:00-16:00 核心強化 陳先宏					
		13	6	7	8	9	10	11	12			
							09:00-12:00 擴期防痼樂活一生 李慧如 13:00-16:00 (前)聽活動 陳先宏					
		14	13	14	15	16	17	18	19			
							09:00-12:00 如何避免高齡心理危機 林記民 13:00-16:00 法式滾球 黃寶倫					
	15	20	21	22	23	24	25	26				
				09:00-12:00 完美無憾的人生 林記民 13:00-16:00 高爾夫 黃寶倫								
16	27	28	29	30	31							
						1	2					
17						09:00-12:00 APP影片剪輯 呂國泰 13:00-16:00 主題攝影(人像,美食,風景,運動,野鳥) 蔡芝穎						
	3	4	5	6	7	8	9					
一月	18					09:00-12:00 LINE貼圖製作 呂國泰 13:00-16:00 相片後製及分享 蔡芝穎						
		10	11	12	13	14	15	16				
					09:00-16:00 台南博物館之旅 李佩怡							
一月	18	17	18	19	20	21	22	23				
						09:00-16:00 台南博物館之旅 李佩怡						
	24	25	26	27	28	29	30					
一月	18											
		31										